



Lupčianske zvesti

www.slovenskalupca.sk

15. ročník

OBECNÉ NOVINY OBYVATELOV, RODÁKOV A PRIATELOV OBCE SLOVENSKÁ LUPČA

číslo 9 | október 2013

Aktuálne v obci

V obci museli vysvetlovať navýšenie rozpočtu

3

Aktuálne v obci

Nepodceňujte údržbu komína

4

Aktuálne v obci

Prečo dnes robí sused susedovi naschvál

5

Obec a spoločnosť

Nájdeme priateľné riešenie pri odpadoch?

6

Zaujímavosti

Milovníci húb si prídu na svoje

12
13

Aj k nám raz príde tá ľudská „jeseň“ života

Má staroba nejaký zmysel, hodnotu a nejaké poslanie? Niektoré bežné označenia staroby hovoria, že ide skôr o menejcenné životné obdobie: rímsky Cicero volá starobu „jeseňou života“. Chápe sa ako fáza úpadku, rastúcej závislosti na iných, slabnúcich telesných i duchovných síl. Pre moderný svet, ktorý je často bez srdca, je starý človek neproduktívny, a preto aj bezcenný, považuje sa len za príťaž spoločnosti, za akési nutné zlo.



mala byť hlavne spontánna, nenásilná a sústavná. A predovšetkým by mala byť táto úcta stála a nie len v „Mesiaci úcty k starším“. Starší ľudia si ju zaslúžia. Vekom nadobudli rôzne skúsenosti, ktoré môžu odovzdávať mladším. Napokon vďačíme im za svoj život. Tito ľudia, ktorých stretávame možno každý deň, veľa nečakajú, a možno vzhľadom na dnešnú málo emocionálnu dobu nečakajú ani takú maličkosť, ako je obyčajný pozdrav, ktorý je najjednoduchším prejavom ľudskej spolupatričnosti a rešpektovania iných ľudí. Ale verte, že ak svoj pozdrav ovlažite aj milým úsmevom, určite vám ho s obrovskou vďakou minimálne opätujú. Veď nie je asi nič krajšie ako odpoveď v tej chvíli: „Aj tebe, moja, aj tebe...“

Lucia Grofčíková
Foto int.

Obdobie staroby sa nie nadarmo porovnáva s časom jesene v prírode. Tak ako toto obdobie v prírode aj staroba preukáže to, aké duchovné bohatstvo človek počas svojho života nazhromaždil. Bohatstvo hmotné, akokoľvek dôležité, ale obdobie staroby devaluje. Pre mnohých starčekov a starienky je odchod do penzie začiatkom tragédie. Avšak aj stratou zmyslu života, a ak sa k tomu pridá nepochopenie v rodine, odovolenie či úbytok na zdraví, prípadný odchod do domu dôchodcov, tak sa ľahko dochádza k stavom seba izolovania, rezignácie, pocitu neúčinnosti, odporu a nevôle, ba až zúfalstva. Zoči-voči rôznym chorobám a vyhládke na odchod z tohto života starý človek pociťuje čoraz väčšiu potrebu ľudských vzťahov. Potrebuje to oveľa viac ako aké-

koľvek peniazmi dosiahnuteľné hodnoty. Ak si človek ako múdry hospodár počas svojho života buduje pekné vzťahy v rodine, medzi priateľmi či susedmi, vo farnosti a zbore, má pre svoju budúcu starobu tú najlepšiu hypotéku.

Máme k nim úctu?

Z čisto ľudského pohľadu, starí rodičia sú v posledných časoch, občas aj zásluhou hospodárskej krízy, pre mnohých z nás najnovším objavom. Aj z ekonomických dôvodov sa stali pre deti a vnúčatá záchrannou sieťou. Keď sú rodičia v práci, sú užitoční ako kedysi pestúnky a v prípade potreby sú dobrí pomocníci vo všetkom. Všeobecne sa im začína priznávať dôležitá výchovná úloha v rodine. V minulosti sa starému človekovi vzdávala veľká úcta podľa

zásady, že treba mať úctu k šedinám. U niektorých národov sa staroba vysoko váži a ctí, v Afrike má slovo starých veľkú váhu, lebo ich považujú za „živé knižnice“ skúseností a múdrosti.

Boli by sme lepší

Staroba má vlastné hodnoty, ktoré sú veľmi potrebné mladším generáciám a celej spoločnosti. Starí ľudia majú zmysel pre minulosť a pre dejiny, kým mladí často nepoznajú ani len najbližšie dejiny a opakujú omyly minulosti. Starkí majú veľa skúseností, ktoré utvárajú životnú múdrosť a môžu doplniť a spriesniť nové výdobytky vedy a techniky. Majú aj ucelenejší pohľad na život; ich citové, mravné a náboženské hodnoty sú dôležité pre rovnováhu v rodinách, v spoločnosti i pre jednotlivé osoby. Ľudská spoloč-

nosť by bola bez pochyby lepšia, keby vedela zužitkovať hodnoty staroby.

Aj tebe, moja

Je tu mesiac október, ktorý by mal byť pripomenkou, ako si uctiť starších občanov v našom okolí. Úcta k starším by

Modlitba za starkú

Matička Božia, Ty deťom dvakrát milá!
Počúvaj, čo Ti teraz rozpoviem.
Nechaj nám starkú. Aby mi dlho žila.
Starká má pre mňa času, koľko chcem.

Starká je vlúdna. Má Boží pokoj v duši.
Starká sa o nás s nikým nedelí.
Má času ľúbiť nás. A nič ju nevyruší.
Pri nej má týždeň sedem nedelí.

Matička Božia, Ty, ktorú nepoznáme,
no vieme o Tebe, ozvi sa na môj hlas.
Nechaj nám starkú. My spolu niečo máme.
To nikto viac už nemá okrem nás.



Krátko zo zastupiteľstva

Budú kontrolovať

Vzhľadom na to, že práce na budovaní novej kanalizácie a pri následných úpravách komunikácií v niektorých častiach obce naozaj finišujú, na návrh Petra Lakomčíka sa poslanci zhodli, že musia všetci kontrolovať priebeh ich realizácie a nenechávať to iba na starostu a jeho podriadených. Ako uviedol, pozornú kontrolu by mali vykonávať najmä preto, že sám videl pochybenie pracovníkov, ktorí zaasfaltovali miesto, kde mal byť prístup k uzáveru vody a chybám treba určite radsšej predchádzať.

Zveľadovanie z predaja

Poslanci počas interpelácií diskutovali okrem iného aj o možných investíciách do obecného majetku. Podľa návrhu by malo ísť najmä o financie, ktoré obec získa z predaja svojho majetku. Zveľadovať by určite bolo čo a rekonštrukciu zrejme neminie ani strecha Obecného úradu, ktorá bola obnovovaná v roku 1997. Ako poslancov informovala Ivona Dobišová, strecha začala na niektorých miestach pretekať do miestností v podkrovi.

Ako s pekárnou?

Témou poslaneckých pripomienok bola aj budova bývalej pekárne vedľa pohostinstva Stella. Patrí obci, no pre legislatívne prietahy s jej posledným nájomcom a jeho stret so zákonom sa do nej vážne zahryzol zub času. V minulosti o ňu prejavili záujem folkloristi z Partizána, no odpredaj vtedy vzhľadom na vyššie spomenuté okolnosti nebol možný. Dnes vraj žalostný stav budovy mnohých záujemcov odrádza, v lepšom prípade možno u nich evokuje snahy o jej kúpu za symbolickú cenu.

Problém parkovania

Parkovacie miesta v Slovenskej Lupči sú témou rozhovorov nejedného obyvateľa či majiteľa prevádzky. Týmto problémom sa zaoberajú aktívne aj sami poslanci. Ako prezradil počas poslaneckých interpelácií Radoslav Solárik, komisia Výstavby a územného rozvoja už čoskoro predloží možné riešenie problému. Práve to by malo v rámci obecnej legislatívy zrejme odstrániť mnohé dosiaľ neriešené alebo často zbytočne „riešené“ nedorozumenia. (ela)

Komisia na vyhodnocovanie obstarávania zákaziek ostáva

Novú smernicu o postupe pri uplatňovaní zásad verejného obstarávania (VO) v obci a organizáciách, ktorých je obec zriaďovateľom, schválili na ostatnom zasadnutí poslanci Obecného zastupiteľstva.

Jej vznik podmienuje zmena zákona o VO, ktorá zmenila nielen kategorizáciu a limity zákaziek, ale aj procesné povinnosti obstarávateľa, ktorým je v tomto prípade obec pri ich zadávaní. Samotný proces zadávania zákaziek podmieňuje ich zákonom stanovené zatriedenie na podlimitné a nadlimitné.

Zabezpečí efektívitu

Smernica, ktorú poslanci prijali, vytvára akýsi rámec pre jednotný, efektívny, a najmä hospodárny postup pri zadávaní zákaziek s predpokladanou hodnotou nižšou ako podlimitné zákazky pre obec, základnú, umeleckú a materskú školu. Priamym zadaním s prihliadnutím na efektívitu, primeranosť kvality a ceny môže takto obstarávateľ zadať zákazku s predpokladanou hodnotou do 999 Eur, pri obstarávaní tovarov, služieb a prác a potravín s predpoklada-



nou hodnotou do 39 999 Eur. Prieskum trhu, vykonaný zamestnancom, ktorý obstaráva, podmieňuje akékoľvek zadanie zákazky na tovar, poskytnutie služieb alebo stavebné práce s predpokladanou hodnotou od 1 000 Eur.

Zverejňovanie na stránke

Výzvu na predloženie ponuky zamestnanec zaslala minimálne trom potenciálnym uchádzačom, pričom zároveň zverejňuje v profile na internetovej stránke obce zadávanie takejto zákazky najmenej tri pracovné dni pred jej zadaním. V prípade objektívnych príčin, za ktoré verejný obstarávateľ nemôže, zadanie zverejní najneskôr

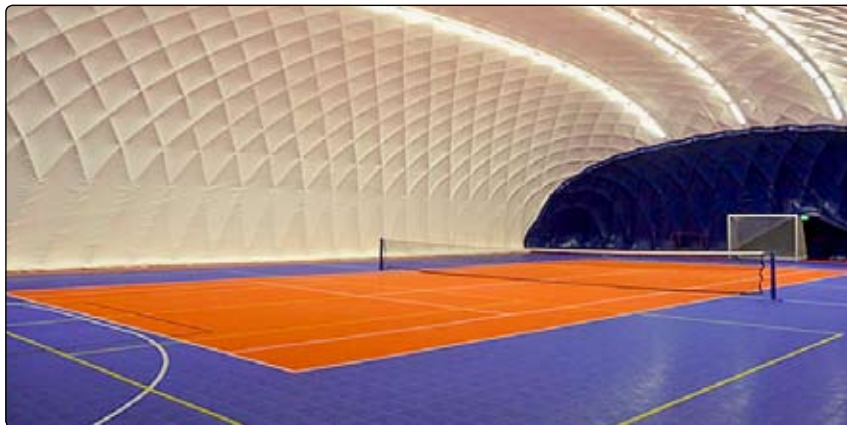
v deň jej zadania. Informácie budú uvádzané na internetovej stránke obce v sekcii „verejné obstarávanie“, na ktorej sa budú pre prípadných uchádzačov zverejňovať výzvy aj vyhodnotenia obstarávaní. Obec môže pri zadávaní takýchto zákaziek využívať aj elektronické aukcie. Aj napriek tomu, že obec nie je podľa zákona o VO a prijatej smernice povinná v tomto prípade zriadiť vyhodnocovaciu komisiu, poslanci sa zhodli, že ju ponechajú. Členstva v nej sa však vzdala poslankyňa Ivana Kapustíková a nahradí ju Jozef Polievka. Okrem neho jej členmi ostávajú poslanci Milan Bruchánik a Radoslav Solárik.

(ela), foto int.

Pre obyvateľov obce sa cena nemení

Jedným z bodov rokovania poslancov Obecného zastupiteľstva, ktoré zasadalo v septembri, bolo aj schválenie nových poplatkov za užívanie nafukovacej haly v areáli ZŠ.

Zmena sa týka najmä užívateľov, ktorí nie sú obyvateľmi obce Slovenská Lupča. Práve pre nich sa pri záujme o využitie haly na kolektívne športy mení poplatok za 1 hodinu z pôvodných 10 Eur na 12. Rovnako to bude



v prípade záujmu o využitie haly na individuálny šport, ako je napríklad tenis. Vtedy sa poplatok zvyšuje z 8 Eur na 10. V súvislosti s využitím nafukovacej haly požiadal poslanec Milan Bruchánik o predloženie podrobnejšej správy, ako hala a jej športoviská dosiaľ fungovali. Svoju žiadosť zdôvodnil tým, že už čoskoro sa budú ako poslanci vyjadrovať aj k téme rozpočtu na nasledujúci rok.

(ela), foto archív ZŠ

Museli vysvetľovať navýšenie rozpočtu

Dôležitým bodom zasadnutia Obecného zastupiteľstva boli aj rozpočtové opatrenia, kde sa poslanci venovali podrobnejšie najmä zapracovanému navýšeniu rozpočtu pri realizácii strešnej vstavby Základnej umeleckej školy.

Kontrolórka obce Katarína Sýkorová upozornila poslancov, že niektoré položky výdavkov ako údržba miestnych komunikácií či jarmok už boli prečerpané a úprava sa uskutočňuje až po ich prečerpaní. Neplánované navýšenie rozpočtu pri realizácii strešnej vstavby ZUŠ, a to až o sumu o 10 000 Eur prišli poslancom osobne zdôvodniť Anastázia Holková ako stavebný dozor a projektant diela Emil Krížo. Poslankyňa Ivana Kapustíková vyjadrila nevôľu voči také-

muto prístupu a zaujímalo ju, kto je zodpovedný za rozpočet a nedostatočnosť projektovanej dokumentácie.

Zdôvodnili navýšenie

„Pôvodne sa projektoval ideálny stav, ako by veža mala vyzeráť, avšak to nebolo z mnohých dôvodov zaujímavé, takže prišla na rad optimalizácia priestoru,“ vysvetlil postup E. Krížo, pričom doplnil, že v istom momente aj preto vzišiel problém, ktorý bol v nevyhovujúcom projekte. „Na stavbe sa riešili veci za pochodu a oceniť to nebolo možné na základe týchto existujúcich podkladov a jedným z argumentov, prečo sa nerobila realizačná časť projektu, bola práve cena.“ Ako ďalej uviedol, stavba sa realizovala v čase, keď Obecné zastupiteľstvo



nezasadalo, a preto bolo ťažké „hľadať osobu, ktorá tento krok odobrí alebo nie“. Podľa slov oboch zúčastnených bolo nutné toto navýšenie realizovať z rôznych dôvodov, počnúc chý-

bajúcimi metrami strešnej krytiny v prepojení veže do strešnej vstavby, cez tesárske konštrukcie, ale napríklad aj nenacenenou podlahou a klampiarskymi prácami, ktoré neboli vložené do súťaže.

Realizovali aj sponzorsky

Svoj podiel na navýšení sumy, ako ďalej uviedol projektant, mali aj viaceré racionalizačné úpravy. Ide najmä o presvetlenie chodieb, ktoré podľa jeho slov svoju efektivitu v rámci úspory na umelom osvetlení priestoru, ukázu až v budúcnosti. Plusovou položkou bola aj špeciálna výdrevka, ktorá bola realizovaná tak z hľadiska bezpečnosti, ako aj vzhľadom na fakt, že bude priestor chrániť pred klimatizačnými výkyvmi. Zároveň A.

Holková a E. Krížo poukázali aj na skutočnosť, že realizácia niektorých stavebných úprav ako zateplenie podmurvky, úprava zatečených priestorov, vetranie toaliet alebo dobetónovanie plynovej prípojky a nájazdu na parkovacie plochy bola na ich podnet riešená sponzorskou formou od dodávateľskej firmy.

•••

Poslanci nakoniec rozpočtové opatrenie schválili s konštatovaním Radoslava Solárika, že sa všetci budú musieť do budúcnosti z tohto poučiť. Sama kontrolórka navyše odporučila dôsledne zvažovať nutnosť výdavkov nad rozpočtový limit o to viac, že obec čaká splácanie úveru a financovanie prevádzky obecnej kanalizácie a ČOV.

(ela)

Foto (Ilg)

Obyvatelia našli riešenie na úpravu ulice

Problém rozkopaných a prašných ulíc v súčasnosti trápi veľa obyvateľov našej obce, o to viac sú opodstatnené tie žiadosti obyvateľov ulíc, ktorí zatiaľ dobudované cesty neokúsili vôbec. Poslanci sa zaoberali na septembrovom zasadnutí Obecného zastupiteľstva riešením problému Záhradnej ulice.

„Sme si vedomí, že vybudovanie miestnej komunikácie nie je z hľadiska majetkoprávných ako aj finančných v najbližších rokoch možné,“ píše obyvateľia vo svojej žiadosti, ktorým sa po vybudovaní kanalizácie ešte viac sťažil prístup do nehnuteľností, pretože práca sa stratili aj tie provizórne úpravy, ktoré boli realizované v minulosti.

Na mechanizmy sa našli

Obyvatelia vo svojej žiadosti predložili poslancom aj možné riešenie, ktorého podstata je vo využití predvrveného asfaltu, uskladneného na železničnej stanici ako odpadového materiálu z miestnych komunikácií. Podľa odhadov by na cca 330 m² bolo

potrebné naviezť približne 660 ton materiálu. Obec by takto podľa nich vo všeobecnosti ušetrila, pretože už v minulosti takýto materiál na úpravu ich ulice obec použila a za predverenie uhradila nemalé finančné prostriedky. Tentoraz by boli potrebné iba mechanizmy na navezenie a utlačenie materiálu, ktorý by získala takto zadar-

mo. Pracovníci obce na základe žiadosti obyvateľov oslovili firmu Doprastav s otázkou, aké financie by boli nutné vyčleniť z rozpočtu obce na techniku, potrebnú k úprave tejto komunikácie. S vyčlenením finančných prostriedkov v sume 1 200 Eur súhlasili aj poslanci Obecného zastupiteľstva.

(ela)

Prejavili svoju nespokojnosť

Neblahý vplyv dôsledkov realizácie kanalizačných prác na trpezlivosť obyvateľov Slovenskej Lupče dolieha zo dňa na deň. Aj napriek apeláciám zo strany pracovníkov Obecného úradu o ústretovosť, ľudia na daný stav reagujú. Svoju nespokojnosť vyjadrili pred poslancami priamo na zasadnutí Obecného zastupiteľstva aj obyvatelia Lupčianskej ulice.

Nepáčil sa im nielen postup a efektivita prác, realizovaných pred ich domami, ale aj prístup ku kontrole zo strany zodpovedných pracovníkov. Zároveň poukazovali na slabú informovanosť v rámci konečného dobudovania a bezpečnostno-estetických úprav ulice. V tejto súvislosti od starostu obyvateľia žiadali vízie do budúcnosti, čo sa týka chodníkov a obrubníkov v celej obci.

Budú hľadať prostriedky?

„Celá obec bola odovzdaná Doprastavu,“ uviedol starosta Miroslav Macák. Úpravy sú podľa neho realizované v súlade s projektom a všetkými z neho vyplývajúcimi obmedzeniami. Pričom, ako povedal, on sám v mene Obce hľadá aj iné možné alternatívy a tam, kde sa to dá, snaží sa s firmou

dohodnúť na ústretovosti pri konečnej fáze. Čo sa týka chodníkov alebo nových obrubníkov, zatiaľ nie je možné zo súčasných finančných prostriedkov obce rekonštrukciu alebo dobudovanie realizovať. Ako však v závere zasadnutia Obecného zastupiteľstva uviedol poslanec Peter Lakomčík, obec bude musieť v tejto súvislosti do budúcnosti hľadať spôsob,

ako daný stav zmeniť aj z prostriedkov, ktoré možno čerpať zo štrukturálnych fondov v programovom období 2014 – 2020. V súčasnosti by sa totiž prostriedky mohli podľa neho hľadať iba v striktnom obmedzení dotácií alebo vo zvyšovaní daní. K takémuto kroku však poslanci zatiaľ pristúpili neplánujú.

(ela)

Nepodceňujte údržbu komína!

Podľa skúseností hasičov by zodpovednejší prístup občanov ku kontrole a čisteniu komína mohol predísť až 90 % požiarov. Kameňom úrazu je vraj najmä nevedomosť majiteľa o jeho povinnosti v súvislosti so starostlivosťou o komín.

Najmä majitelia rodinných domov, ktorí na vykurovanie a prípravu teplej vody začali používať tuhé palivo, nevedia o tom, že by mali po tejto zmene svoje komíny čistiť a kontrolovať častejšie. Trend prechodu na tuhé palivo je pritom v tomto období veľmi výrazný. Oblube sa znovu tešia kachle a kozuby, v ktorých možno počas zimných mesiacov spaľovať dostupné drevo. Táto situácia prináša so sebou aj väčšie riziko, ktoré sa v uplynulých rokoch premietlo do zvýšeného počtu požiarov rodinných domov.

Obrovské teploty

Nánosy sadzí zhoršujú ťah komína a zvyšujú riziko požiaru. Ak je nános sadzí hrubší ako 30 mm, stáva sa táto vrstva horľavou a vzniká komínový požiar. Teplota v ňom stúpa až na 1200°C, čo môže viesť k popraskaniu muriva. Do interiéru môžu prenikáť spaliny a okolie komína môže dosiahnuť teplotu až 150°C. Pri tejto teplote veľmi ľahko dochádza k vznieteniu suchého



dreva či iných materiálov v okolí komína a vzniká požiar. Aby komín fungoval bezpečne a spoľahlivo, je nevyhnutné zabezpečiť jeho pravidelné čistenie od sadzí, a to v súlade so zákonom.

Intervaly kontrol určuje zákon

Podľa vyhl. MV SR č. 401/2007 Z.z. za dobrý stav komína, jeho pravidelné čistenie a revízie zodpovedá užívateľ – majiteľ. V zmysle citovanej vyhlášky užívateľ rodinného

domu alebo inej stavby je povinný komín počas prevádzky čistiť a kontrolovať najmenej v lehotách:

a) ak sú na komínové teleso pripojené spotrebiče s celkovým tepelným výkonom do 50 kW, raz za

- 4 mes., ak sú do komína pripojené spotrebiče na tuhé alebo kvapalné palivo,
- 6 mes., ak sú do komína pripojené spotrebiče na plynové palivá (komín bez vložky),
- 12 mes., ak sú do komína pripojené spotrebiče na

plynné palivo (komín s vložkou).

b) komín v občasne užívaných stavbách sa musí čistiť a kontrolovať najmenej raz za 2 roky.

Vypaľovanie sa oznamuje obci

Komín možno vypaľovať len výnimočne, ak nemožno odstrániť usadeniny spalín iným spôsobom. Vypaľovať ho môže len kominár alebo revízny technik kominov s pomocou najmenej jednej ďalšej osoby. Takáto činnosť, teda vypaľovanie komína, sa oznamuje obci. Vykonanie čistenia a kontroly komína je povinný užívateľ rodinného domu alebo inej stavby preukázať na účely kontroly orgánu, vykonávajúcemu požiarneho dozoru. Vhodné obdobie na vyčistenie a realizáciu celkovej revízie komína je jar, hneď po ukončení vykurovacej sezóny, prípadne leto. Nová vykurovacia sezóna tak obyvateľov nezaskočí nepripravených. Navyše v prípade, že kontrola odhalí poškodenie, budú mať na odstránenie zisteného nedostatku viac času.

Pokutuje sa

Za nevykonanie kontroly komína alebo za nedodržanie lehôt môže orgán, vykonávajúci štátny požiarneho dozoru (hasiči), uložiť pokutu do výšky 100€. V prípade požiaru bude potvrdenie o vykonaní revízie komína



vyžadovať aj poisťovňa. Ak sa poškodený nemôže takýmto potvrdením preukázať, nemôže rátať s vyplatením náhrady škody. Ak sa zistí, že príčinou požiaru bol zlý technický stav komínového telesa, hasiči alebo záchranári môžu fyzickej osobe stanoviť pokutu až do výšky 330 €. Bezpečnosť rodinných domov, zdravia a životy ľudí musia byť prvoradé. A požiarom naozaj možno predchádzať dodržiavaním lehôt čistenia a kontroly komína.

Ján Chriateľ – TPO
foto int.

Policajné okienko



Krádeže a hádky

Príslušníci OO PZ v Slovenskej Lupči v mesiaci september evidujú v územnom obvode obce Slovenská Lupča dva priestupky proti majetku a tri priestupky proti občianskemu spolunažívaniu v rámci medziludských vzťahov. Všetky priestupky sú v súčasnej dobe v štádiu obhajňovania.

Chytili vandala

V tom istom období nebol v územnom obvode obce Slovenská Lupča spáchaný žiadny trestný čin, no policajti OO PZ Slovenská Lupča zistili páchatela, ktorý v mesiaci júl 2013 poškodil tri autobusové zastávky v Slovenskej Lupči. Vec je v súčasnej dobe v štádiu vyšetrovania. (pm)

Výplne sú na mieste

Autobusové zastávky, ktoré boli poškodené, dostali nové výplne a boli opravené.

Obyvatelia a návštevníci našej obce si môžu na všetkých troch zastávkach pozrieť letecké zábery a využiť tak čas, kým sa dočkajú autobusového spoja. Nech si zistený páchatel – ľahší o pár stoviek eur – sputuje svedomie, ak nejaké má,



a v budúcnosti, keď si bude potrebovať vybiť energiu, nech spraví radšej niečo užitočné! (eg), foto autor

PodĎakovanie spoluobčanom

„Využívam možnosť poďakovať sa spoluobčanom Slovenskej Lupče, ktorí ako mne, tak aj ostatným obyvateľom obce, spríjemňujú nedeľné poobedia a večere príjemnou hudbou svojich kosačiek a vyžinačov. Niektorí majitelia týchto strojov sú už tak zanietení ich predvádzaním, že mám obavu o ich zdravie, ak budú vo svojej činnosti pokračovať aj pri kosení snehu. Alebo, že práve predvádzanie týchto strojov iným občanom vtedy, keď oni sedia v nádeji, že

prežijú pekné nedeľné popoludnie v pokoji so svojou rodinou, je terapiou na ich

chorý organizmus. Ja som presvedčený, že táto nedeľná činnosť chorobou je.“ J.K.



Požiadali ste nás o uverejnenie

Termín najbližšieho zasadnutia zastupiteľstva

Podľa Zákona 369/1990 o obecnom zriadení § 12, Obecné zastupiteľstvo zasadá podľa potreby, termín najbližšieho zasadnutia našich poslancov je 29. október 2013 o 16.00 hod v budove Obecného úradu Slovenská Lupča.

ho ochrancu práv môže verejnosť získavať informácie o otázkach verejného záujmu aj prostredníctvom médií. Vyhотовovanie záznamov z priebehu rokovaní obecného zastupiteľstva má podľa neho význam najmä pre sprostredkovanie informácií verejnosti médiami. Článok 26 Ústavy SR zaručuje každému právo nielen na slobodné prijímanie, ale aj slobodné rozširovanie informácií. Zvukový alebo audiovizuálny záznam z rokovania obecného zastupiteľstva tak môže byť prostredníctvom médií ďalej rozširovaný neobmedzenému počtu adresátov, čím sa umožní presné a včasné informovanie aj tých osôb, ktoré sa na rokovaní obecného zastupiteľstva nemohli zúčastniť.

Obecné zastupiteľstvo rozhoduje o základných otázkach života obce. Podľa zákona o obecnom zriadení sú rokovania obecného zastupiteľstva verejné a obyvatelia môžu byť na nich prítomní osobne. Obecné zastupiteľstvo vyhlási rokovanie za neverejné iba vtedy, ak sú predmetom rokovania informácie alebo veci, chránené podľa osobitných zákonov.

Nestihli ste prísť osobne?

Osobná účasť na rokovaní obecného zastupiteľstva však nie je jediným spôsobom, akým môže verejnosť získať informácie o obsahu a priebehu rokovaní obecných a mestských zastupiteľstiev. Zákon o slobode informácií ukladá obciam aktívnu povinnosť zverejňovať taxatívne ustanovené informácie (napr. termíny zasadnutí obecného zastupiteľstva, návrh programu rokovania obecného zastupiteľstva, ako aj zápisnice z verejných zasadnutí obecného zastupiteľstva. Informácie z rokovania obecného zastupiteľstva môžu fyzické osoby a právnické osoby (bez ohľadu na to, či bývajú alebo sídlia na území obce), získať aj na základe žiadosti o sprístupnenie informácie s výnimkou prípadov, v ktorých zákon o slobode informácií umožňuje rozhodnutím odmietnuť poskytnutie informácie.

Z kancelárie ombudsmana

Podľa slov Ondreja Juristu z Kancelárie verejných

Vzťahy s občanmi treba budovať

Vzhľadom na častú kritiku občanov do radov účastníkov zasadnutí Obecného zastupiteľstva, ktorá najčastejšie vyplýva z malej informovanosti, uvádzame, že každý občan má právo byť účastný na týchto zasadnutiach, aby posúdil prácu a rozhodnutia volených zástupcov obyvateľov obce. Keďže na rokovaní obecného zastupiteľstva sa rozhoduje o základných otázkach života obce, je nevyhnutné, aby sa pri tomto rokovaní rešpektoval princíp verejnosti a ústavou garantované právo na informácie. Malo by sa tak robiť nielen z dôvodu rešpektovania ustanovení príslušných právnych predpisov, ale aj na základe pochopenia úlohy transparentnosti pri výkone verejnej správy a pri budovaní vzťahu občan – orgán verejnej správy.

(ela)

Sprac. podľa www.impost.sk

Prečo dnes robí sused susedovi „naschvál“

Ludia sú rôzni, možno podobné veci robia neúmyselne, možno z nedostatku voľného času cez týždeň a niekedy sa jednoducho stane aj to, že si so susedom „nesadneme“. Doba je, žiaľ, taká a aj psychológovia tvrdia, že najčastejším dôvodom je práve súčasný svet, ktorý nás núti žiť vedľa cudzích ľudí bližšie, než je nám často príjemné.

želali. A tu už záleží na tom, ako ľudia zvládajú stresové situácie vo všeobecnosti. Niektorým sa darí vyjsť z každej situácie s úsmevom, iní ľudia sú ochotní hádať sa aj pre maličkosti.

Tolerancia a dohoda

Ako teda riešiť prípadné nezhody so susedmi? Uvádzame vyjadrenie psychológa: „Základom dobrých susedských vzťahov je uvedomenie si faktu, že tolerancii pri používaní blízkeho alebo spoločného priestoru sa treba učiť a je to dlhodobá záležitosť. Pre dobré spolunažívanie by malo platiť pravidlo: nerobte svojim susedom to, čo nechcete, aby oni robili vám. Nezhodám sa prav-

depodobne skôr či neskôr nevyhneme, preto by sme mali dbať na to, aby sme prípadné susedské spory riešili čo najskôr a čo najpokojejšie, skôr než prerastú do dlhodobej nenávisť a zlomyseľnosti“. Všeobecne totiž platí, že slušná intervencia je nielen dôstojnejšia, ale väčšinou aj viac účinná.

Tvrdohlavosť voči realite

Avšak stáva sa, že takýto pokus môže byť nielen neúčinný, ale situáciu ešte aj zhorší. Susedské nezhody môže prerokovať, zabezpečiť ochranu práv, či spor urovnať aj obec. Avšak nikdy to nie je jednoduché a často tvrdohlavosť predčí realitu. Vtedy nám zákony umožňujú domáhať sa súdnej ochrany v občianskoprávnom konaní, napríklad žalobou ako v tomto prípade porušenia susedských práv hlukom či emisiami. Ale tu si treba pripraviť trpezlivosť, lebo k miere obťažovania susedovým konaním sa určite bude vyjadrovať aj odborník a na pocit akého-takého vlastného uspokojenia si budeme musieť počkať poriadne dlho.

Spracovala (ela)

Foto int



Nájdeme prijateľné riešenie pri odpadoch?

Podnet od občanov

Do redakcie Lupčianskych zvestí nám emailom prišiel nasledovný podnet s otázkou, ktorú nám položila naša čitatelka:

„Dobrý deň, obraciam sa na vás s otázkou ohľadne odvozu separovaného odpadu, lebo neviem, kde sa opýtať. Opakovane som videla, že pracovníci, poverení odvozom separovaného odpadu, vysypú do auta rôzny odpad, sklo a plast spolu alebo papier a plast spolu. Možno sa odpad triedi neskôr, na skládke, ale aký význam má potom toľko rôznych kontajnerov?“

Ďakujem za odpoveď.“

Mojžišová



Firmy, ktoré sa zaoberajú zberom a likvidáciou odpadu, majú vo väčšine prípadov „špecializované linky“ na úrovni prvotnopospolnej spoločnosti.

Kontroluje sa dostatočne?

Celú odpadovú problematiku rieši VZN „O spôsobe nakladania s komunálnym odpadom a drobným stavebným odpadom“. Na mieste je však otázka, či sa zo strany občanov dodržiava a či je zo strany obce zabezpečená dostatočná kontrola jeho plnenia. Navyše v súčasnosti platné nariadenie je z roku 2006, a preto by ho bolo potrebné novelizovať na dnešné podmienky. Aj z tohto dôvodu som si dal námahu a na internete som si popozeral, ako to s týmto VZN vyzerá v iných obciach Slovenska. Výsledok bol pre mňa dosť prekvapivý. V drvivej väčšine obcí sú podmienky VZN prísnejšie ako u nás. Nikde nie je ani zmienka o viacerých „KUKA“ nádobách pre jednu domácnosť (RD) a zber DSO je výrazne obmedzený aj na 50 kg/občan/rok. Nepripúšťajú sa žiadne kompromisy, čo sa týka čiernych skládok a dosť tvrdo sa pristupuje k individuálnym stavebníkom. Aj v malom rozsahu sú povinní likvidovať si svoj stavebný odpad individuálne – na potvrdenie. Porušenia VZN sú pomerne vysoko pokutované. Sám som bol svedkom, že pri odvoze biologického odpadu v Bankej Bystrici pracovníci firmy prezerali odoberaný odpad v nádobách.

•••

Vyzerá to tak, že ak chceme v našej obci udržať v rámci nakladania s odpadmi aspoň približne vyrovnaný rozpočet, budeme musieť urýchlene pristúpiť k zmenám pri nakladaní s KO a ostatnými odpadmi. Ak sa nechceme na zvyšných nákladoch, spojených s likvidáciou odpadov, podieľať všetci, ich odber sa musí stať adresný a spravodlivý. Verím, že všetci spoločne nájdeme spôsob a sily, aby sme si s týmto nechceným problémom modernej doby poradili.

(Ib)

Foto int

Zisťovali sme pre vás

O problém odpadov v Slovenskej Lupči sa veľmi aktívne zaujíma náš kolega a zároveň poslanec Obecného zastupiteľstva Ľuboš Bakaljar, ktorý na neustále zvyšujúce sa vynakladanie finančných prostriedkov, určených na jeho likvidáciu v obci, opakovane upozorňuje a rovnako apeluje na obyvateľov a ich prístup k danej problematike. Aj tentoraz sa problému, na ktorý nás upozornila čitatelka, venoval. A tu sú jeho zistenia:

Téma tvorby odpadov a ich likvidácie rozdelila našich občanov na tri tábory. V prvom sú takí, ktorí si povedia: „Zase odpady? Nech s tým už dajú pokoj!“. V druhej skupine sú ľudia, ktorým je to úplne jedno. Tretiu skupinu tvoria naši spoluobčania, ktorých táto téma zaujala a minimálne sa zamysleli nad jej podstatou. Začali si problém odpadu a jeho pôvodcov viac všímať. Som veľmi rád, že ich nie je málo a že sa neboja povedať svoje názory, či už formou vzájomných diskusií alebo aj prostredníctvom našich novín.

Separované opäť zmiešajú

Nedávno sme dostali do redakcie LZ podnet od jednej našej spoluobčianky na spôsob narábania s triedeným odpadom zo strany firmy, ktorá ho má likvidovať. Podstata problému tkvie v tom, že niekoľkokrát pozorovala, ako nami vytriedený odpad v označených kontajneroch končí spolu – zmiešaný na nákladnom aute firmy. Oprávnená sa pýtala na logiku takto zrealizovaného odvozu a, samozrejme, z toho vyplývajúcu ekonomickú výhodnosť. Pozrel som sa na tento problém, hoci sme sa tomu nemuseli venovať, pretože spôsob odvozu a likvidácie separovaného odpadu je výlučne v kompetencii firmy. Táto firma vyhrala verejnú obchodnú súťaž vďaka najnižšej cene. No nedalo mi a zisťoval som, ako sa s týmto odpadom (rozumej nami vytriedeným) ďalej zaobchádza.

Ako v prvotnopospolnej spoločnosti

Čuduj sa svete, nie je to žiadna tajnosť. Firmy, ktoré sa zaoberajú zbe-

rom a likvidáciou odpadu, majú vo väčšine prípadov „špecializované linky“ na úrovni prvotnopospolnej spoločnosti. Aj z dôvodu, že mnohokrát vo vytriedenom odpade sa nachádza všetko možné, len toho, čo tam patrí, je málo, firmy sú nútené vykonávať fyzickú (rozumej ručnú) prebierku. Preto je im výhodnejšie poslať jedno auto na odvoz triedeného odpadu naraz ako po jednom aute po jednotlivé druhy odpadu. Tvrdenia o tom, že posádky to „ako-tak“ rozmiestňujú, aby sa to všetko dokonale nepremiešalo, sú scestné. Urobme si o tomto vlastný názor. Ešte raz však opakujem, že **je to všetko vecou samotnej firmy a ich technologickeho procesu, na čo my ako obec nemáme žiadny vplyv.**

Druhá časť problému je vážnejšia

Toto je však len jedna časť problému odpadu. Tá druhá, vážnejšia je v samotnom producentovi odpadu, čiže v nás. Už som raz napísal, že moja päťčlenná rodina si plne vystačí s jednou 110 l „KUKA“ nádobou týždenne, a preto nechápem, kde sa u iných ten všetok odpad berie. Stačí sa mi prejsť každý pondelok napríklad iba po Námestí SNP a nejdem sa vynačudovať dvom trom i viacerým nádobám pred jednotlivými domami. A akoby to nestačilo, nachádzajú sa pri nich ešte aj ďalšie vrecia s odpadom. Toto všetko už nie je len o poriadku, ale hlavne o peniazoch. Aj tu ako pri iných činnostiach musí platiť zásada, že ak produkuješ viac odpadu, musíš aj viac zaplatiť.



Vážnejší problém je v samotnom producentovi odpadu, čiže v nás.

Hladní a smädní? Informácie vám pomôžu...

Nielen spredu a zozadu, ale aj sprava či zľava nám každý deň zaplňa našu rozumovú kapacitu množstvom zachytených správ, oznámení, nespĺnených úloh a chystajúcich sa novínok. Ako sa teda v našej obci medzi nimi nestratiť, nájsť ich, a hlavne dokázať sa v nich zorientovať?

Staré múdrosti, ktorým k ich ľudskej formulácii dopomohol sám život, nás aj v dnešnej dobe presvedčujú o tom, že nevznikli len tak „sčista-jasna“ ako blesk z jasného neba, ale že sa za nimi skrýva mnoho skúseností a životnej pravdy. Jedna z nich vraví, že neznalosť neospravedlňuje, a táto je možno v poslednom období skloňovaná najviac. V dnešnej informáciami nabitej dobe sa aj my medzi nimi takpovediac strácame a niekedy márne hľadáme nami vytúženú a vysníva-

ný maják, ktorý by nám v tomto informačnom mori ukázal cestu, smerujúcu do pokojných vôd mólami vyplneného prístavu. Skúsime vám teda pripomenúť zopár možností, kde všade sa môžete o dianie v našej obci dozvedieť.

Obecný úrad

Je ešte stále základnou inštitúciou, v ktorej vznikajú a kde sa zhromažďujú informácie, potrebné pre fungovanie obce. Jeho jednotlivé oddelenia a ich zamestnanci nám dokážu poskytnúť odpovede na naše otázky a takisto aj prijať podnety od nás občanov. Tiež sa tu nachádza vývesná tabuľa, na ktorej je nutné povinne zverejňovať to, o čom sa rozhodne a čo všetko by mal občan o krokoch obce a poslancov vedieť. Jednoducho – dozviete sa tu, nielen čo nám občanom obec ponúka,

ale aj všetko potrebné o dianí v rámci dodržiavania príslušnej legislatívy. Nebojte sa náš úrad navštíviť, veď osobný kontakt pri hľadaní a prenose informácií je v dnešnej dobe základnou ľudskou interakciou v našom každodennom procese hľadania.

Internet

Aj prostredníctvom internetu sa môžete o dianie „v Lupči“ dozvedieť potrebné informácie. S novým školským rokom

prišla aj vytúžená zmena vizáže a obsahu internetovej stránky www.slovenskalupca.sk, ktorá by mala pri pravidelnom doplnení noviniek oboznamovať občanov s aktuálnym dňom nielen v uliciach samotnej obce, ale aj na pôde Obecného úradu či iných inštitúcií. V jednotlivých sekciách sa na nej môžete dozvedieť o dianí v kultúre, športe, záujmových spolkoch a takisto sa tu dostanete aj k dokumentom, spadajúcim pod oblasť ich povinného zverejňovania.

Úradné hodiny OÚ

pondelok:	8:00-12:00	12:30-15:00 hod.
utorok:	8:00-12:00	12:30-15:00 hod.
streda:	8:00-12:00	12:30-16:00 hod.
štvrtok:	neúradný deň	
piatok:	8:00-12:00	12:30-14:00 hod.
telefón:	048/47 232 00	
email:	sekretariat@slovenskalupca.sk	

Lupčianske zvesti

K neodmysliteľnej súčasť našej obce patrí aj periodikum Lupčianske zvesti, ktoré sa každý mesiac snaží prinášať prostredníctvom nových a objektívnych informácií rozmanité správy z činností jej občanov, angažujúcich sa v rôznych záujmových oblastiach. Po viditeľnej zmene svojej obsahovej a vizuálnej stránky sa tak stalo oceňovaným nielen medzi vami – občanmi Slovenskej Lupče, ale aj medzi odborne fundovanou verejnosťou. A o akých novinkách sa vo zvestiach môžete dozvedieť? To určite zistíte sami už pri prvom otvorení každého novovydaného čísla. Zároveň vám prajeme, aby ste pri hľadaní v ktorýchkoľvek informačných obecných vodách vždy natrafili na požadovanú informáciu a aby vám jej nájdenie prinieslo vytúžený úžitok. (Ag)

Nový stolnotenisový oddiel v Slovenskej Ľupči

Na svete je nový športový oddiel, pôsobiaci v našej obci. Nadšenci stolného tenisu sa rozhodli, že po niekoľkoročnej rekreačnej činnosti sa budú tomuto športu venovať aktívnejšie a zodpovednejšie.

Rozhodnutie nakoniec padlo a v auguste 2013 sa nový klub stal skutočnosťou. Oddiel bol zároveň zaregistrovaný a prihlásený do 5. ligy stolného tenisu okresu Banská Bystrica a Brezno.

Ako sme hrávali kedysi

Stolný tenis pozná hľadám každý z nás. Zľudovaný názov ping-pong sme hrávali už ako deti. Veď čo nám k tomu bolo treba? Niejaké kozy dve preglejkové dosky a miesto sieťky doska krížom tzv. stola. Aj



rakety sme mali „korkáče“. A kto doniesol penovku – páni, to bol frajer! Väčšinou vyhral všetko, lebo vedel loptičky vykrúcať. Ozaj a loptičky? Určite sa pamätáte, ako sme ich opravovali v horúcej vode, keď boli stlačené. Najčastejšie sme hrávali dvojhra, ale keď nás bolo veľa, nikto nechcel čakať, tak sme vymysleli

obiehačku na vyradovanie. Takto nejakto sme sa týmto športom celé hodiny bavili za čias mojej mladosti.

Trénuje sa v telocvični ZŠ

Samozrejme, že časom úroveň a kvalita v tomto športe značne pokročila, tak ako všetko. Dnešný stolný tenis si vyžaduje

kvalitný hrací stôl, prostredie a ďalšie športové potreby jednotlivca. Aj náš oddiel si vytvára pre svoju činnosť podobné podmienky. V súčasnosti jeho 22 členov trénuje a hrá zápasy v telocvični miestnej ZŠ. Je otvorený ďalším hráčom a uvítal by hlavne záujemcov z radov mládeže.

Takže čo popriať novému oddielu? Hádám ako prvé – nech neutícha záujem o tento druh športu a nech nájde pochopenie pre svoju činnosť u všetkých, ktorí rozhodujú o financovaní aktivít v obci. Samozrejme, že nemôžeme vynechať pranie úspechov na športovom poli, a tým aj záujem širokej verejnosti. V rámci športového spravodajstva sa budeme jeho činnosti určite venovať aj na stránkach Lupčianskych zvesti.

(Ib), foto int.

Výsledky súťaže Allianz SP

Agentúra kancelária Allianz Slovenská poisťovňa v Slovenskej Ľupči oznamuje výhercov svojej „prvonarodnovej“ súťaže!

1. p. Planderová Marta
2. p. Vyšná
3. p. Dobišová Božena
4. p. Virág Miloslav

Výhercom srdečne blahozeláme. Ceny si môžu vyzdvihnúť v našej agentúrnej kancelárii.

Tešia sa na vás Roháčová Klaudia a Tončíková Lenka.

Allianz 
Slovenská poisťovňa

Na návšteve u seniorov



„Milí priatelia, prajeme vám pekný deň. Voláme sa Detský folklórny súbor Dratvárik, prichádzame zo Slovenskej Ľupče a sme veľmi radi, že sme dnes mohli medzi vás zavítať, a tak vám spríjemniť chvíle, ktoré sa budeme snažiť obohatiť rezkým tancom či ľudozvučnou pesničkou.“

Presne týmito slovami sme sa dňa 9. 10. 2013 v dopoludňajších hodinách na úvod nášho vystúpenia s názvom „Ďakujeme vám“ prihovorili klientom Domova sociálnych služieb na Jilemnického ulici v Banskej Bystrici. Táto naša

vo otvárať ústa. V druhej časti programu sme sa tak, ako nám je našim folklórnym zaradením vlastné, zamerali na tance, piesne a melódie z Horehronia. A to vám teda povieme, že len vtedy v tých rokmi, tvrdou prácou a mnohými útrapami poznačených telesných schránkach začali všetky žilky ožívať. Pri tónoch piesne „Dozrievajú zelenie jahody“ sa tak celým priestorom jedálne ozýval veselý spev nielen sediacych starčekov, ale aj prizerajúcich sa kuchárov a kuchárook spoza rozvoňaných hrncov.

Veselšia jeseň života

Sme veľmi radi, že sme takúto ponuku vystúpenia dostali a ešte s väčšou radosťou sme ju, samozrej-

me, prijali. Potešiť dušičku ľudí, prežívajúcich jeseň svojho života v zariadení podobného typu, je z našej strany najmenší dar, ktorý sme im mohli v tento

níctvom prezentovania a uchovávaní folklórnych tradícií udržiavať, bol pre nejedného z nás veľkým poučením. A dúfajme, že to pri akciách s podobným



návšteva bola iniciovaná banskobystrickým Parkom kultúry a oddychu v rámci projektu Za krajšiu jeseň života a hneď pri príchode do tohto zariadenia nás privítali usmievavé tváre nikde sa neponáhľajúce starčekov a stareniek.

Spievali starší, a aj ešte starší

Na úvod sme návštevníkom ponúkli prierez rôznymi regiónmi Slovenska a detvianska pesnička „Na tej Detve studňa murovaná“ im pomaličky začala speva-

Milí priatelia, Ľupčania. Ak chcete aj tohtoročné blížiac sa sviatky Vianoc prežiť v pokoji a s vedomím, že ste na nič dôležité nezabudli, už dnes si môžete v dostatočnom predstihu objednať **tradičné vianočné oblátky** (trubičky, guľaté) podľa sladkého receptu starej mamy, ktoré sa dostali takmer do všetkých okrajových kútov Slovenska. Potešte tak nielen seba, ale doprajte toto potešenie aj vašim blízkym a známym!

Cena: do 100 kusov – **0,08 €/ks**; nad 100 kusov – **0,07 €/ks**

Kontakt: Andrej Gonda – agihooblatky@gmail.com (spätne zašlem objednávkový formulár); vo večerných hodinách na adrese – Námestie SNP 49, Slovenská Ľupča alebo osobne pri stretnutiach v uliciach obce.

nádherný októbrový deň priniesť. Pozrieť sa do očí tým, ktorí ešte na vlastnej koži zažili život taký, aký sa ho my snažíme prostred-

zameraním zostane tak aj v budúcnosti.

Podakovanie

Touto cestou by sme sa chceli veľmi poďakovať našej dlhoročnej podporovateľke Lydke Baranovej za sprostredkovanie tohto vystúpenia a vám všetkým podobne, ako sme sa lúčili s našimi vrúcnyimi divákmi, nasledujúcimi slovami zaželať do ďalších dní: „Veľa neoblomného zdravia, sily a nech vám prebiehajúce babie leto vnaša cez zafarbené listy stromov a posledné lúče hrejivého slniečka teplo a pokoj do vašich duší.“ Ďakujeme.

Za vedenie DFS Dratvárik
Andrej Gonda (Agi)
Foto archív DFS Dratvárik

Podakovanie „doterajším“ a povzbudenie „novým“ kolegom

Ani sme sa nenazdali, je tu október a s ním aj ďalšie číslo obecných novín. Keď sa pozrieme dozadu, Ľupčianske zvesti v novom šate pripravujeme od marca 2012, presne devätnásť mesiacov a dnešným, októbrovým číslom vychádzajú už po sedemnásťkrát. Tentoraz však ide o prvé číslo, ktoré sa pre vás rozhodli pripraviť aj noví členovia nášho redakčného tímu.



Ako ste si zrejme už v tíraži všimli, ak noviny, ako je to často zvykom, listujete odzadu, stali sa nimi Lucia Grofčíková a Andrej Gonda. Obaja sa vydali spolu s nami na pút, smerujúcu k objektívnej informovanosti obyvateľov Slovenskej Ľupče. Ich členstvo v redakčnej rade jednoducho schválili členovia Obecného zastupiteľstva na svojom septembrovom zasadnutí.

Výmena členov

Nahradiť tak v redakčnej rade Milana Bruchánika, ktorému sme sa už na stránkach Ľupčianskych zvestí za jeho prínos k zmene vizuálu novín

poďakovali, a Ivonu Došiovú, ktorá sa z dôvodu pracovnej vyťaženia rozhodla z postu člena redakčnej rady odstúpiť. Veríme, že skúsenosť publikovať a prihovárať sa obyvateľom obce obom našim bývalým kolegom priniesla nielen starosti s tvorbou, ale najmä podnetný vplyv na ich ďalšiu prácu a aktívne pôsobenie pre Slovenskú Ľupču a jej obyvateľov. Ďakujeme nielen bývalým členom, ale aj našim novým mladým kolegom, ktorí sa rozhodli vystúpiť verejne a podujali sa čosi pre obyvateľov našej obce vytvoriť. Spolu s týmto rozhodnutím sa vydali aj na často neľahkú a časovo náročnú

cestu – svoje myšlienky verejne prezentovať.

Informačná povinnosť

Zaručuje im to aj štatút Ľupčianskych zvestí, ktorý práve pred spomínanými devätnástimi mesiacmi prijal Obecné zastupiteľstvo. Okrem iného sa v ňom uvádza, že obecné noviny plnia informačnú úlohu v rámci obce, preto k základným dlhodobým cieľom redakčnej rady patrí spravodajstvo z rokovani Obecného zastupiteľstva. K hlavným úlohám prináleží, samozrejme, aj uverejňovanie dôležitých informácií o rozhodnutiach a činnosti orgánov obce. Noviny majú v praxi ďalej

zverejňovať aj informácie z činnosti občianskych a záujmových združení, pracujúcich v obci, komisií Obecného zastupiteľstva. Zároveň ponúkajú priestor pre informovanie zo života cirkvi v obci, ale aj pre názory a postrehy občanov Slovenskej Ľupče.

Nebojte sa nám písať

Štatút ďalej uvádza, že v rámci základného obsahu zamerania obecných novín môže každý tvorca písať samostatne, slobodne, nikto ho nesmie nútiť, aby akceptoval priame alebo nepriame vplyvy, nátlak politických strán a hnutí či predstaviteľov

obce. Určite vám, čitatelia naši, neuniklo, že redakčná rada si aj v súlade s Obecným zastupiteľstvom prijatým štatútom novín vyhradzuje právo jazykových korektúr textu, avšak neprípustný je taký zásah do textu autora, ktorý by skresľoval autorove názory. Predseda a ostatní členovia redakčnej rady zároveň požívajú pri výkone svojej činnosti ochranu podľa platných predpisov proti všetkým formám nátlaku, smerujúceho k mareniu ich činnosti. Dôležité je ešte čosi, čo je súčasťou štatútu novín. Obecné noviny umožňujú na svojich stránkach vyjadriť svoje názory všetkým občanom, ale nie sú priestorom na riešenie osobných sporov medzi občanmi, inštitúciami, vedením obce, predstaviteľmi politických strán a štátu.

Veríme, že aj vy, naši čitatelia, budete svojimi trebnými príspevkami spolu s nami Ľupčianske zvesti naďalej tvoriť, pretože ak má obyvateľ záujem o dianie v obci, dokáže nepriamo ovplyvniť aj realitu v nej.

Erika Lamperová
Predsedníčka redakčnej rady
Foto int.

Ústretové rozhodnutie – zaplatíte minimum Víňko pri hudbe

Zasadnutie Obecného zastupiteľstva prinieslo pre potenciálnych užívateľov reklamného a inzertného priestoru v Ľupčianskych zvestiach výborné správy, keď Uznesením č. 55 schválilo nový, veľmi ústretový Cenník komerčnej inzercie, bez obmedzenia platnosti.

Znamená to, že až 75%-né zľavy z uvedených cien inzercie, ktoré dosiaľ platili podľa prílohy štatútu obecných novín iba v druhej polovici roka 2012, sa stali

septembrovým rozhodnutím poslancov pevnými sumami pre firmy, registrované v Slovenskej Ľupči.

Redakcia vyjde v ústrety

Cenník inzercie je samostatnou prílohou štatútu obecných novín a obsah inzertátov musí byť tiež v súlade s ním. Samozrejme, ak je to možné, zadávateľ inzertátu by mal dodať inzertát v grafickej podobe, ktorú možno bez technických problémov spracovať a publikovať. No často sa

vychádza v ústrety aj tým inzertentom, ktorí nemajú k dispozícii grafické programy či nevedia, ako sami inzertát spracovať, a redakcia s grafikou takýmto ľudom rada pomôže. Cena pre riadkovú inzerciu občanov, ktorí nie sú obyvateľmi obce Slovenská Ľupča, ostáva nezmenená a v prípade komerčnej inzercie sa platí za znak včítane medzier 0,20 €. Pokiaľ v tomto prípade ide o nekomerčnú inzerciu, táto suma je 0,05 €.

Dá sa aj zadarmo

Ak však máte trvalý pobyt v Slovenskej Ľupči, občianska inzercia je pre vás bezplatná. Rovnako za inzertáty neplatí Obecný úrad v Slovenskej Ľupči, organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti obce Slovenská Ľupča ani občianske združenia a podobné organizácie, ktoré pôsobia v obci alebo majú sídlo na jej území. Poplatok za inzerciu sa platí v hotovosti do pokladne Obecného úradu alebo bankovým prevodom na účet Obce Slovenská Ľupča. (ela)

Klub pri Miestnom kultúrnom stredisku v Slovenskej Ľupči vás pozýva na nedeľné posedenie pri živej hudbe a dobrom víňku 27. októbra 2013 o 17.00 hod. v spoločenskej miestnosti MKS. Hostami podujatia budú mladí hudobníci Tomáš Pohorelec a Matej Urban z Medzibrodu, ktorí nám svojim vystúpením spríjemnia uvedené popoludnie. (ad)

Hradná história – III. časť

Ďalším vlastníkom hradu po zaplatení zálohy 30 000 zlatých sa stal sliezsky mešťan, neskôr vymenovaný za šľachtica, Gašpar Tríbel. Hneď po príchode na Lupčiansky hrad sa musel zapojiť do obrany proti Turkom.



Mária Séciová, nazývaná „Muránska Venuša“. Bola nielen krásna a múdra, ale vraj aj chamtivá a veľmi ctižiadostivá.

Neskôr sa pokúsili dobyť hrad Bočkovci povstali, ale hradná posádka ich odrazila. Na počesť vojakov, ktorí pri obrane hradu zahynuli, dal Tríbel zhotoviť kamennú pamätnú dosku, ktorá je ešte aj dnes na stene pri vchode na horné nádvorie. Veľmi dobre je zachovaný erb a doska s nápisom. Tríbel mal veľké zásluhy aj na ďalšom dobudovaní hradu. Dal zakryť vrchné schodisko, pod ním vybudovať miestnosti pre byt kastelána a prestavať hradnú kaplnku. V lupčianskom kostole si dal urobiť

kryptu, v ktorej je pochovaný aj takmer s celou svojou rodinou.

Krásna aj chamtivá

Po smrti Gašpara Tríbela roku 1620 sa vlastníkmí hradu stala bohatá šľachtická rodina Séciovcov, ktorej patrila aj Muránsky hrad a ďalšie obrovské majetky. Vari najznámejšou príslušníčkou tejto rodiny bola dcéra Mária, nazý-

vaná „Muránska Venuša“. Bola krásna a múdra, ale aj chamtivá a veľmi ctižiadostivá. Ako 14-ročná sa vydala za Štefana Bethlena, ktorý sa chcel stať uhorským kráľom. Mária dúfala, že aj ona bude raz uhorskou kráľovnou. Nádeje sa jej však nespĺnili. Štefan zomrel a ona musela bojovať s jeho príbuznými o svoje dedičstvo po ňom. Zakrátko sa znova vydala, ale nový manžel nespĺňal jej predstavy. Nebol bohatý a nepodporoval ju v súdnych sporoch o majetok, preto sa s ním rozviedla. Žila veľkopiesňovým životom, a keď jej peniaze nestačili, prela sa s matkou a sestrami, ktoré boli rovnako chamtivé ako ona.

Dostala aj hrad

V tom čase vypuklo Rákociho povstanie proti

kráľovi. Mária sa spojila s kráľovským kapitánom Františkom Vešelénom. Zradou mu pomohla obsadiť Muránsky hrad a o niekoľko dní sa stal jej tretím manželom. Spolu s ním získala do vlastníctva celý Lupčiansky hrad. Dala v ňom urobiť rozsiahle prestavby, upraviť miestnosti, vymeniť klenby, okolo nádvorja vybudovať arkády. Vymyslela a dala vyhotoviť výťah, aby dámy nemuseli peši chodiť po dlhých a strmých schodoch na horné nádvorie. Po nej je pomenovaná najvyššie položená miestnosť hradu – izba s arkierikom (vežičkou), z ktorej je krásny výhľad na Lupču a jej široké okolie. Z tejto miestnosti vedie úzka tajná chodba s točivými schodmi, vedúca do podzemia hradu k hradnej studni, z ktorej viedli ďalšie chodby.



S niekdajším kráľovským kapitánom, neskôr palatínom Uhorska, Františkom Vešelénom tvorili manželský pár.

Uväznená vo Viedni

Neskôr sa Vešelén spojil do sprisahania proti kráľovi a Mária mu pomáhala. Keď ochorel, stala sa jednou z vedúcich osôb povstania a z Lupčianskeho hradu rozosiela listy a správy do celého Uhorska. Po Vešelénovej smrti sa povstanie prezradilo, jeho vodcov popravili a Máriu uväznili vo Viedni.

(Pokračovanie nabaďuce)

Spracovala Eva Horská
Foto int.

Povešť o dobrej medvedici

Bolo to v čase, keď pod Lupčianskym hradom istý mládenec menom Tebeš žil. Otca nemal, lebo ten z akejsi nezmyselnej vojny domov sa nevrátil, a tak sa zaprisahal, že on podobrotky ani pozlotky do žiadnej vojny nepôjde, ale radšej v hlbokých horách ďaleko od sveta žiť bude a žiadnu zbraň do ruky nevezme.

I stalo sa, že keď kuruci tiež do akejsi nezmyselnej vojny lupčianskych mládenčov verbovať sa chystali, na rebrináčik pár ovečiek a kozičiek naložil, k tomu dva kláty včiel pridral, kováča zapriahol a do tých hlbokých hôr išiel. Mladý Tebeš s naloženým povozom dreveným mostom cez Hron prešiel, vpravo zahol, vymletou cestou popod Driekyňu a Šupín do Plavna dohrkotal, odtiaľ cez Tmárovú na Hrabovo sa vyteperil, a keď už hore bol, na ponickú stranu aku-

rátne do takých hlbokých hôr sa pobral. No a tam, na hranici ponického a lupčianskeho chotára, medzi hlbokými horami lúčku našiel, kolibku postavil a tam sa usadil.

Medvieďatá jej zachránil

Lúčka síce nevelká, ale zato prajná bola, a keď mladý gazda na nej aj poličko urobil, celú obživu mu dala. No a nielen jemu, ale aj všetkej zverine, čo tam žila, a tá tak krotká bola, že na paši k ovečkám a kozičkám sa pridala a k Tebešovi a jeho kolibke sa osmelila. Len medvede a medvedice si povedať nedali, na kozľacinke, baraninke a včelom mediku by si najradšej pochutnali. Ale keď Tebeš stajnej medvedici z hlbokkej rokliny dve medvieďatá zachránil, aj to sa zmenilo a na tej nevelkej lúčke ako v panskej obore či zvieraacom cirkuse bolo. I raz sa stalo, že keď mladý gazda

do Poník ovčiu vlnu predať zašiel, naprázdno sa vracat nevracal, ale do kolibky si krásnu ženičku došikoval. No a keď mu ženička do roka a do dňa dcérku Kristínku povila, nevelkou lúčkou v hlbokých horách preveliká radosť sa šírila. Až raz...

Svojím ju pridávala

Až raz sa obrovské nešťastie stalo. V jedno ráno, keď mladá gazdiná pri košiarí ovečky a kozičky došla, starý medveď samotár, jediný, čo s Tebešom sa nebratkal, od chrbita ju prevrpal, a hoci matka medvedica na pomoc jej išla, zachrániť ju nedokázala. A ako ešte pred chvíľkou preveliká radosť lúčkou sa šírila, teraz smútok na svete najväčší na tej lúčke nastal. Len čo Tebeš svoju milovanú žienku pochoval a navždy sa s ňou rozlúčil, ďalšieho trápenia sa on dočkal. Dcérka Kristínka

za ten svet mliečko od kozičiek nechcela, a keď aj trošičku vypila, do plaču sa pustila a od toho mliečka neprestajne grckala. I stalo sa, že keď raz Tebeš Kristínku v belčove vonku na slniečku ponechal a do kolibky volačo robíť išiel, odrazu dcérenkin plač počul nepočul. No a keď von vyšiel, ako obarený stáť zostal. Mamka medvedica si Kristínku k sebe privinula a spolu s medvieďatmi ju ako svoju kojila.

Švárna deva

A medvedica Tebešovu dcérku potom každý deň kosiť chodila, až sa po prvom snehu aj s malými na zimný spánok uložila. To si však už Kristínka aj na kozie mliečko zvykla, neplakala, a ani z neho grckať negrckala. Rôčky ako splašené koničky utekali a malá Kristínka od kozieho mliečka v švárnú devu vyrástla. A keď raz mladý lupčiansky

poľovník Čajdes ku kolibke nevedomky sa zatáral, nie do jedného, ale oboch očí mu padla a jeho zákonitou ženkou sa napokon stala. No a ako spolu žili a krdeľ detí mali, kolibka vo švíkoch praskala, až napokon pre toľkých ľudkov primarála bola. Preto Čajdes na nevelkej, ale zato vďačnej lúčke veľké stavenie – majer vybudoval, a tam spolu so žienkou Kristínkou, jej otcom a krdeľom detí dlhé, predĺhé roky žil.

Veľa rokov ubehlo od čias, čo dobrá medvedica malú Kristínku kojila, a na nevednú udalosť sa dávno zabudlo. Všetko tu napísané je však pravda pravdúca, lebo časť chotára, kde sa táto udalosť odohrala, sa ešte aj dnes Tebešovo volá. No a lúčka, ktorá síce nevelká, ale zato prajná bola? Tá zas po Kristínkinom mužičkovi meno nesie a Čajdesova lúka sa nazýva.

Ján Balkovíc

Prácami v októbri pripravujeme budúcu úrodu

Radíme záhradkárom



V októbri je práce toľko ako na jar. Tieto práce musíme urobiť, lebo tým zabezpečujeme pre budúci rok dobrú úrodu. Aj kompost je na záhrade potrebný, lebo bez neho nemôžeme dosiahnuť dobré výsledky úrody.

V komposte sa prakticky všetko rozloží – organické odpady zo záhrady, pokosená tráva, nevyzreté buriny, zvyšky zeleniny a odpady hnoja, fekálie a odpady z domácnosti, popol a nehasené vápno. Kompost je zrelý vtedy, keď sú jeho jednotlivé časti premenené na sypké hrudky humusu.

S vápnom či bez?

Pri hnojení vápno nepoužívame, a ak používame napríklad Vitahum – organicko-humusové hnojivo, vyrobené z prírodných látok, ktoré plne nahrádzuje maštalný hnoj, tak to ho obsahuje dosť. Jadroviny majú ešte menší nárok na vápnik a pod hrušky na dúlovom podpníku ani pri ríbezliach, malinách a jahodách nepoužívame hnojivo, ktoré obsahuje vápno, vôbec.

Kravským hnojom koreňovú zeleninu

Pri šípových ružiach odstraňujeme nevyzreté výhonky. Ku koncu októbra prihrnieme zeminou korene šípových ruží. V októbri musíme urobiť opatrenie, aby sa zajace a divá zver nedostali do záhrady, aby neobhrýzli mladé stromčeky a kôru na jabloniach. Kde nie sú záhrady oplotené, tam ovocné stromy obalíme hustým pletivom alebo natrieme dechtom. Očistené záhony pohnojíme a zryľujeme. Pri rýľovaní pôdu obraciame, spodná časť pôdy sa obracia navrch. Kravský hnoj nedávame na tie záhony, na ktorých budeme v budúcom roku pestovať koreňovú zeleninu.

Hnoj pod stromčeky

Ovocné stromčeky sadíme do sypkej zeme, nikdy

nie do mokrej pôdy. Do vykopanej jamy dávame dobre vyzretý hnoj alebo kompost. Jama sa má zaplniť do polovice. Na hnoj dáme vrstvu humusnej zeminy, do stredu jamy zabijeme kolík, stromček dáme ku kolíku, ktorý je vždy z južnej strany pred stromčekom. Stromček provizórne priviažeme ku kolíku, na koreň stromčeka dáme

humusnú zem, obváz odviažeme a so stromčekom zatrasíme, aby sa zeminou dostala medzi korene. Zeminu mierne utlačíme a stromček znovu priviažeme ku kolíku. Zasadíme stromček dobre zalejeme vodou. Zbytok zeminy dáme k stromčeku, urobíme tzv. misu pod stromčekom.

Nezabudnime na výmladky z júla

Ak si chceme dopestovať a rozmnožiť ríbezle všetkých druhov, ešte začiatkom júla si narežeme odrezky v tomto roku narastených výhonkov, režeme na dĺžku 18 až 20 cm.

Odrezky režeme na hornom konci nad púčikom 1 cm a na spodnom tesne pod púčikom. Sadíme ich tak, aby nad zemou prečnievali len dva púčiky. Odrezky sadíme mierne šikmo. Ak si chceme dopestovať kríkové egreše, musíme dodržať nasledovný postup: Pri materskom kríku egreša na okraji kríka vyrastajúce mladé výhonky ohneme do upravenej pôdy, priháčkujeme ich dreveným háčikom a zahrnieme zeminou. Začiatkom októbra z priháčkovaných výmladkov odhrnieme zeminu, zakorenený egreš odstrihneme a zasadíme na stanovisko, kde ho budeme ďalej pestovať. Na budúci rok na jar do 15.



Naši jubilanti

V septembri sa významných jubileí dožili:

70 rokov Ján Giertl, Emília Maxová, Ján Chmelko

75 rokov Anna Valaštanová, Mariana Žilová

80 rokov Mária Cinkocká, Mária Vančová, Mária Plechatá



Čas je neúprosný, plynie ako voda...

Dňa 15. októbra 2013 uplynie jeden rok, čo od nás navždy odišla drahá mama, starká, prastarka **Emília Kopisová**.

S láskou spomína a peknou spomienkou na ňu myslí smútiaca rodina.

Opustili nás

V mesiaci september nás opustili:

Mária Katreniaková, vo veku 80 rokov

Milan Dobiš, vo veku 71 rokov

Darina Čechová, vo veku 82 rokov

Alica Koprďová, vo veku 88 rokov

Mária Mrázová, vo veku 67 rokov



Predám v Slovenskej Lupči hrobové miesto vhodné na urnu. Bližšie informácie podá Elena Debnárová, Obecný úrad, tel. č. 048/47 232 23.



marca výhonok skrátime asi na 10 cm nad zemou. Z tejto sadenice narastú výhonky, z ktorých dopestujeme kríkové egreše. Na vopred vyhnojenej miestke sadíme kríkové šípové ruže a okrasné kríky. Na zimu ich prikryjeme alebo nakopujeme zemou, aby nezamrzli korene.

Spracoval M. Mazúch
Foto int.

Lupčiansky historický kalendár

Október

1. 10. 1931 – narodil sa Ing. Igor BELLA. Odborník na poľnohospodárstvo v podhorských a horských oblastiach na Slovensku. Nositeľ viacerých štátnych vyznamenaní.

8. 10. 1911 – narodil sa MUDr. Martin BELLUŠ. Lekár, primár vo viacerých nemocniciach. Odborník na chirurgiu štítnej žľazy a brušnej dutiny. Nositeľ Radu SNP II. tr. a Čsl. vojnového kríža.

20. 10. 1840 – narodil sa Andrej ŠUSTEK (pseudonym Matej Osekanec). Bol umeleckým zámočníkom, publicistom, dlhé roky členom Lupčianskeho magistrátu.

23. 10. 1974 – po dlhotrvajúcich dažďoch došlo k vyliatiu Hrona a Lupčice a k zaplaveniu ulíc Záhradná, Hronská, Krížna, Partizánska, Juhovýchod, Mierová. Strhnutý bol aj drevený most cez Hron.

26. 10. 1944 – obsadili fašistické jednotky z 18. SS divízie Horst Wessel po silnom delostreleckom ostreľovaní Slovenskú Lupču.

26. 10. 1969 – zomrel MUDr. Daniel PETELEN (nar. 29. 3. 1904). Lekár, chirurg. Venoval sa chirurgii brušnej dutiny. Za zásluhy pri ochrane židovských občanov obdržal izraelské vyznamenanie YAD VASHEM.

27. 10. 1972 – zomrel v Bratislave Ján ČÍŽ (nar. 27. 1. 1903). Pedagóg, rozhlasový pracovník. Autor kníh, rozhlasových a televíznych hier pre mládež.

28. 10. 1947 – položený základný kameň budovy novej školy za účasti povereníka školstva Laca Novomeského.

29. 10. 1919 – narodil sa RNDr. Bohuslav CAMEL, DrCs. Zakladateľ a priekopník geochémie na Slovensku.

Spracoval Ján Kováčik

Milovníci húb si

Vedeli ste, že huby nepatria ani medzi rastliny, ani medzi živočíchy? Tvoria totiž rozsiahlu skupinu organizmov a mikroorganizmov, ktoré sú klasifikované do samostatnej ríše.

Huby nemajú chlorofyl, a preto nemôžu žiť z nerastných látok. Pre svoj život potrebujú ústrojné látky, ktoré tvorili rastliny alebo živočíchy. Preto huby nachádzame najmä v lesoch, kde je veľké množstvo hnojúcich organických látok, ktoré im poskytujú výživu. Najvýznamnejšia činnosť húb v prírode spočíva v tom, že rozkladajú organické hmoty a vracajú opäť do ovzdušia uhlík v podobe CO₂, ktorý môžu zelené rastliny prijímať a tvoriť z neho svoje telá. Podľa spôsobu života rozdeľujeme huby na saprofytické a parazitické. Väčšina húb žije saprofytickým spôsobom, čo znamená, že čerpajú výživu najčastejšie z mŕtvych častí rastlín (lesný humus, odumreté drevo, lístie a pod.). Niektoré



Tohto krásavca sa podarilo nájsť nášmu spoluobčanovi v zadnom Plavne. Na obecnom úrade ho odvážili a zmerali. Má úctyhodných 1,81 kg a priemer klobúka 33 cm.

huby zasa žijú parazitickým spôsobom a cudzopasia na živom tele rastlín a živočíchov.

Poznáme ich odpradáva

Starovekí Gréci verili,

že huby dodávajú silu bojovníkom v bitke. Rimania považovali huby za dar, ktorý podávali len pri slávnostných príležitostiach. Dnes považujeme huby za vynikajúcu súčasť zdravej výživy. Vzhľadom na to,

Kto to povedal?

Výroky slávnych

„Pre ľudí nie je obťažné prijať nové myšlienky, ale zabudnúť na staré...“

a) John Maynard Keynes



b) Carl Gustav Jung



c) Charles Robert Darwin

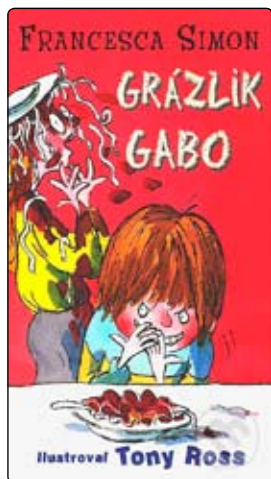


Správnu odpoveď nájdete na strane 15.

Obecná knižnica ponúka

Francesca Simon – Grázlik Gabo

Druhé vydanie prvej časti obľúbenej série kníh o Grázlikovi Gabovi – malom darebákovi, ktorý terorizuje svojich učiteľov, nemá rád zeleninu, ale miluje sladkosti a svojho brata by najradšej niekomu predal.



Autorka Francesca Simon rozpráva štyri krátke príbehy o Gabových roztočilých výmysloch. Dozvieme sa, aké ťažké je chodiť do tanečného krúžku proti svojej vôli, ako dopadne súťaž o najodpornejšiu brečku, o stanovačke s rodičmi vo Francúzsku a prečo je niekedy celkom zábavné byť poslušným. Okrem Gaba sa zoznámite s jeho panovačnou spolužiačkou náladovou Naďou, vždy dokonalým a poslušným bratom vzorným Vilkom a inými deťmi zo sused-

stva, ktoré sú obeťami Gabových malých zlomyseľností.

Kniha je určená čitateľom od 7 rokov.

(ad)

Foto int



tentoraz prídu na svoje

že huby obsahujú až 85 % vody a majú nízky obsah kalórií, stali sa obľúbenou zložkou redukčných diét.

Mnohé zistenia navyše hovoria o ich liečivých účinkoch na ľudský organizmus. Huby sú skvelým zdrojom draslíka, minerálu, ktorý pomáha znížiť vysoký krvný tlak a znižuje riziko vzniku mozgovej mŕtvice. Jedna porcia šampiňónov poskytuje 20 – 40% dennej hodnoty medi, minerálu, ktorý má kardiopreventívne vlastnosti. Huby sú bohatým zdrojom riboflavínu (B2), vitamínu B5, niacínu (B3) a selénu. Práve ten je jedinečný antioxidant užitočný proti rakovine hrubého čreva a meď ako stopový prvok znižuje príznaky reumatoidnej artritídy. Antioxidanty sú látky, ktoré zabráňujú oxidačným procesom, ku ktorému dochádza vplyvom voľných radikálov, čo môže viesť k poškodeniu buniek a vzniku rôznych chorôb.

Stvorené pre ľudí?

Matka príroda nám v hubách navyše ponúka látku vitamín B3 (niacín), ktorý pomáha znižovať hladinu zlého cholesterolu v krvi a je užitočný pri prevencii osteoartrózy. Potraviny bohaté



na niacín poskytujú ochranu proti Alzheimerovej chorobe. V neposlednom rade treba spomenúť zinok, nachádzajúci sa v telách húb, ktorý ovplyvňuje imunitný systém, a tým cháni proti prechladnutiu a ušným infekciám. Hríby sa pýšia chemoprotektívnym účinkom. Je viditeľný pri prijme 100 g húb denne. Viete, že prvé antibiotiká boli získané z húb. Hríby obsahujú nielen málo kalórií, ale aj esenciálne aminokyseliny či zložky ako chitín, železo, zinok, vlákninu. Hríby sa vyznačujú probiotickou schopnosťou, ktorou obnovujú rovnováhu a telo získava prirodzenú odolnosť voči chorobám. Ak sa nám

podarí udržať náš fungujúci imunitný systém, minimalizujeme tým frekvenciu a závažnosť ochorení, zotavíme

sa rýchlo. Huby sú svojím zložením jednoducho stvorené pre ľudí. Samozrejme, tie jedlé...

Desatoro zásad bezpečnej konzumácie húb

- 1. NAJDOLEŽITEJŠIA:** Na konzumáciu zbierame len huby, ktoré stopercentne poznáme a o ktorých vieme, že sú jedlé!
- Ak chceme medzi zbierané huby zaradiť nový druh, urobíme tak až po dôkladnom zoznámení sa s druhom a jeho dvojníkmi za pomoci skúseného hubára, ktorý tento druh zbiera už roky. Avšak zbierame ho až po niekoľkoročnom „opozeraní“.
- Pri zbere dbáme na to, aby každá plodnica, ktorá skončí v košíku, prešla našimi rukami a našou kontrolou, najmä ak zbierame v spoločnosti osôb, ktoré huby dôkladne nepoznajú.
- Zbierame len nie príliš staré, ale dobre vyvinuté plodnice, bez známok hniloby a plesne.
- Huby nezbierame do nepriehľadných (napr. plastových) tašiek a nádob, ale do košíkov, prípadne tašiek z prírodných priehľadných materiálov.
- Pri spracovaní húb dbáme na to, aby sme pokrájali len to, čo vieme identifikovať, neidentifikovateľné kusy zahadzujeme.
- Huby krájame na tenšie plátky, nie na veľké a hrubé kusy, zo zásady ich vždy dobre prevaríme, resp. inak tepelne upravíme.
- Jedlá z húb sa zo zásady neprihrievajú, prihrievame ich len raz, a to také množstvo, ktoré naraz skonzumujeme.
- Huby darom prijímame len od človeka, o ktorom vieme, že spoľahlivo pozná nielen to, čo nazbiera, ale aj to, s čím sa to dá zameniť, a to len v celku, nie v nakrájanom stave.
- Huby vždy konzumujeme striedmo, do polosýta, pretože sú ťažko stráviteľné, nikdy ich nekombinujeme s alkoholom. Ľudia s tráviacimi ťažkosťami by si mali obzvlášť dávať pozor na jedlá z húb, kombinované s masťnejšími zložkami, ako je napríklad smotana.

Informácie sú dôležité

Pokiaľ sa venujete hubárskemu koníčku, iste vás poteší náš tip – stránka www.nahuby.sk, kde si každý môže prezrieť nielen fotografie húb, ale môže čerpať aj informácie, ktoré sa viažu na jednotlivé mesiace a obdobia ich rastu. Zároveň sa môžete obrátiť so svojou otázkou nielen na skúsených hubárov, ale v rubrike Mykologická poradňa požiadať aj o odborné oficiálne stanovisko. Určite sú zaujímavé aj hlásenia o výskyte húb na celom území Slovenska, zoznam chránených húb a výška pokút, ktoré by ste pri ich zbere dostali. Avšak vynikajúce sú aj recepty či tipy na špeciálne sušičky.

Vyberáme z tipov od hubárov

Väčšinou, ale najmä počas vlhkého počasia sa huby v domácnosti neusušia úplne. Hrozí tak ich pomerne rýchle znehodnotenie napríklad plesňami. Preto ich vždy zo sít vysypem priamo na plech a dám dosušiť do elektrickej rúry pri teplote okolo 40 - 50°C, pričom dvierka nechám mierne pootvorené. Už po necelej hodinke sa huby lámú v prstoch, čo je znamenie, že sú už suché. Takýmto dosušením sa vraj zničia aj možné vývinové štádiá hmyzu, a to konkrétne v domácnosti gazdinkami nenávidených molí.

spracovala (ela)

Zdroj: www.svetvomne.sk,

www.nahuby.sk

(eg), foto autor



Pranostiky

Október

Keď Vendelín slzy roní, každú prácu zajac honí.

Na svätého Šimoniše prikráda sa zima tiše.

Čo je nové v materskej škole? Ako ďalej detské ihrisko na Školskej ulici?

Materská škola Slovenská Lupča v novom školskom roku 2013/2014 privítala 97 detí, ktoré boli rozdelené do piatich tried: 1. trieda – Zajačiky, 2. trieda – Lienky, 3. trieda – Včielky, 4. trieda – Mravčekovia a 5. trieda – Srdiečka.



V septembri boli už tradične najťažšie ranné lúčenia sa s rodičmi pre najmladšie deti, no teraz sa už tešíme, že toto obdobie plné slz máme úspešne za sebou. Detičky si postupne zvykali na nové učiteľky, kamarátov a prostredie, v ktorom nachádzali množstvo nových, neznámych podnetov.

Altánok so zvieratkami

Medzi tieto nové podnety zaiste patrí i veľký a menší altánok, obklopený drevenými zvieratkami, ktoré na detičky čakali na školskom dvore. Sú výsledkom pracovitých rúk a obetavého času rodičov, ktorí počas letných prázdnin zavítali na školský dvor, aby spoločne vytvorili hravé prostredie pre deti. Týmto sa chceme všetkým zúčastneným veľmi pekne poďakovať a vysloviť priane, aby výsledok ich práce slúžil deťom čo najdlh-

šie. Ďakujeme aj sponzorom za dodanie materiálu a rodičom, ktorí finančne prispeli.



Malí dobrovoľníci

Hoci bol ešte len prvý mesiac šk. roka, naši najmenší za zapojili do „týždňa dobrovoľníctva“ a veselú atmosféru z MŠ preniesli k starším v domove dôchodcov. Potešili ich milým vystúpením, spoločne si zaspievali i zatancovali, či zahrli rôzne spoločenské hry.

(as), foto archív MŠ



Jedného pekného letného dňa sme si na uzamknutej bránke detského ihriska na Školskej ulici našli odkaz pravdepodobne nahnevanej rodiča, ktorý sa chcel s dieťaťom pohrať na ihrisku a nebolo mu to umožnené. Citujem z odkazu: „Hanba zriadovateľom tohto ihriska...“ Viem si predstaviť, že rovnako rozhorčených rodičov by sa určite našlo viac, veď aj my sami máme malé deti a hnevá nás, že sa s nimi v našej Lupči nemáme kam ísť pohrať.

Ďakujeme teda autorovi odkazu, že nás týmto spôsobom upozornil na potrebu informovať občanov o aktuálnom stave detského ihriska a pripomenúť skutočnosti, ktoré donútili jeho správcu Materské centrum Kľúčik ďalej len MC ihrisko pre verejnosť dočasne uzavrieť.

Prečo sme ihrisko museli zamknúť

Prvým a hlavným dôvodom bol alarmujúci stav oplotenia ihriska, ktorý z pohľadu bezpečnosti jednoducho nedovoľoval sprístupniť priestory verejnosti. Druhým a nemenej dôležitým dôvodom bola snaha MC rozšíriť plochu detského ihriska za účelom dobudovania oddychovej a športovej zóny nielen pre menšie deti, ale aj pre tie staršie. Z tohto dôvodu podalo MC Kľúčik na Obecný úrad dňa 22. 4. 2013 žiadosť o rozšírenie plochy detského ihriska po celej dĺžke o 2 m, patriace susediacej parcele, ktorej vlastníkom je v súčasnosti Jednota Sokol Slovenská Lupča a Obec Slovenská Lupča. Zároveň žiadalo o určenie doby prenájmu predmetnej plochy ihriska, aby malo istotu, že vynaložené finančné prostriedky, čas a energia nebudú investované do priestorov, ktoré časom zmenia účel využitia.

Dobrá správa

Zdlhavý rokovací a schvaľovací proces vďaka ochote všetkých zainteresovaných strán úspešne vyústil do uzavretia Zmluvy o nájme pozemku, ktorej finálna písomná podoba bola MC Kľúčik doručená 30. 8. 2013. S radosťou vám teda oznamujeme, že MC Kľúčik je v súčasnosti správcom nielen pôvodnej parcely ihriska o výmere 442 m², ale aj celej susediacej parcely pri objekte Sokolovne o výmere 570 m². Vznikol tak pekný priestor, do ktorého sa oplatí investovať. Z našich plánov vyberáme nasledovné: vybudovanie krytého altánku s priestorom na sedenie, parkové úpravy, osadenie ďalších hojdačiek,

nú spoluprácu. V súčasnosti je našou prioritou pozemok nanovo oplotiť a dokončiť zemné práce. Následne plánujeme postaviť drevený altánok s posedením.

Čo potrebujeme

Keďže aktívnymi členmi MC Kľúčik je len úzka skupina zanietovaných rodičov a detí našej obce, radi medzi nami privítame aj ďalších fanúšikov, ktorým sa myšlienka detského ihriska na Školskej ulici páči a radi by sa do procesu jeho výstavby priamo zapojili. Pomohla by nám nielen každá pracovitá ruka, ale aj nápady, čo a ako urobiť lepšie, kde zohnať finančné prostriedky, ako osloviť sponzorov, prípadne do ktorých projektov sa za-



nainštalovanie drevenej horolezeckej steny, zriadenie basketbalových košov vrátane vybudovania s nimi súvisiacej športovej plochy.

Mali sme brigádu

Keďže nájomca je oprávnený vstúpiť do užívania prenajatej nehnuteľnosti dňom uzatvorenia zmluvy, ktorým je v našom prípade 30. 8. 2013, konkrétne práce na úprave plochy detského ihriska sme začali spoločnou brigádou, ktorá sa konala 23. 9. 2013 o 17:00 hod. Pomocnú ruku nám podala aj obec v podobe zapojenia aktívnych pracovníkov pod vedením Evy Gránerovej. Touto cestou vedeniu obce ďakujeme a tešíme sa aj na ďalšiu vzájom-

pojit. MC Kľúčik ako občianske združenie vzhľadom na nároky takéhoto projektu disponuje len minimom finančných prostriedkov, preto vás touto cestou prosíme o finančný dar v akejkoľvek výške, ktorý môžete zaslať na náš darovací účet vo VÚB bankeč. **2256272754/0200** alebo priamo vhodíť do darovacieho boxu, zriadeného v priestoroch Obcej knižnice Miestneho kultúrneho strediska na Námestí SNP 2 v Slovenskej Lupči. V prípade záujmu o podporu detského ihriska nám zároveň venujte 2% z vašich daní. Vyzbieraná suma a jej využitie bude následne zverejnené. Za všetky dary vám vopred ďakujeme.

Členovia MC Kľúčik
Foto archív autorov

Exkurzia v Podkoniciach

Na hodine regionálnej výchovy sme sa rozprávali o tom, že pôjdeme do neďalekej dedinky Podkonic. Išli sme sa pozrieť do múzea lyží na Martinceje vršok. Po prečítaní informačnej tabule a prechádzke Podkonicami nás v múzeu privítal jeho majiteľ Igor Bobák a zaviedol nás k lanovkám, skútrom a vlekom, ktoré mali aj viac ako 100 – 200 rokov.

Najviac sa mi páčili lanovky, ktoré boli zo železa. Ukazoval nám tiež, na čo ľudia používali na



svahu zvonec. Keď bola na lyžovačke náhodou hmla a ľudia sa chceli dostať do chaty, chatári na ňom zvonili, a tak sa ľudia nestratili. Zvonec používali preto, lebo v minulosti ešte nemali mobily. Ďalej nám rozprával o tom, ako a skadiaľ lyže v minulosti ľudia

dovážali a kde ich vyrábali. Dozvedeli sme sa aj, čo sú kristiánky, a poukázal nám rôzne ceny, fotografie a lyžiarske oblečenie. Š múzeom i s jeho majiteľom I. Bobákom sme sa rozlúčili pokrikom: „Zdar, zdar, zdar lyžiarskemu múzeu!“

U starostu

Po prehliadke nás pozvali k Timkinej starkej na chutné koláčiky. Potom sme šli na Obecný úrad, kde nás už čakal starosta Michal Kukučka a porozprával nám veľa vecí o Podkoniciach. Napríklad



preto majú Podkonicie v erbe zvonec, lebo sa tam chovali ovce a dobytok. Taktiež sme sa dozvedeli, čo je to chotár a s akými chotármi susedia Podkonicie. Starostovi sme pripravili malý darček – knihu o Slovenskej Lupči, ktorú sme vyrobili obidve triedy. Darček ho veľmi po-

tešil a vzápätí nás pozval do Pamätnej izby Pavla Tonkoviča, kde nám ukazoval rôzne predmety z jeho života, ale aj z minulosti obce. Keď sme sa poďakovali a rozlúčili, išli sme domov. Bol to veľký zážitok.

Sára Hlinková, 4. B
Foto archív triedy

Nové miesto pre malých umelcov

Školský rok 2013/2014 v Základnej umeleckej škole v Slovenskej Lupči začal skutočne radostne. Po rozsiahlej rekonštrukcii a výstavbe môžu malí budúci umelci tvoriť v preobnovených podkrovových priestoroch ZUŠ. Stavba bola ukončená tesne pred začiatkom školských povinností, aby sa deti mohli „nastahovať do nového“.



Vchod do priestorov novej ZUŠ

Základná umelecká škola, ktorá doteraz sídlila v priestoroch Základnej školy Sama Cambela, sa po rekonštrukcii osamostatnila. Vďaka stavebným úpravám a prístavbe majú dnes „zuškári“ vlastné odhlučnené priestory so samostatným vchodom v pomerne tichom prostredí.

Zmena podmienok k lepšiemu

„Projekt strešná vstavba

ZUŠ“ sa realizoval z rozpočtu obce a školstva. Finančná pomoc od štátu nebola tentoraz potrebná. „Nové priestory pre umelcov stáli približne 135 000 Eur,“ uviedla vedúca úradu Ivona Dobišová. Projekt realizoval tunajší architekt Emil Krížo a zodpovedným architektom bol Peter Žalman. „Oproti minulosti sa rekonštrukciou vylepšilo absolútne všetko,“ pochvaľuje si súčasný

stav riaditeľ ZUŠ Ivo Petrík. Vyučovanie prebieha v samostatných triedach, a tak malým umelcom nebude nič prekážať v tvorbe.

Dostali vlastné triedy

Vedenie ZUŠ vytvorilo pre všetkých nadšencov umenia desať úplne nových nepriechodných tried. Vyučuje sa v nich hra na hudobných nástrojoch v hudobných odboroch. Okrem toho majú deti výtvarnú triedu pre výtvarný odbor, triedu pre literárno-dramatický odbor. Vyučovanie tanečného odboru sa stále realizuje v miestnom kultúrnom stredisku. V budúcnosti by však vedenie ZUŠ chcelo vytvoriť tanečnú a koncertnú sálu priamo v priestoroch školy.



Trieda pre hudobný odbor – hra na klavír

Hudba budúcnosti?

Na uplynulom obecnom zastupiteľstve však medzi poslancami počas interpeľácií v tejto súvislosti odznel okrem iného aj návrh, aby sa prostriedky, získané z predaja obecného majetku, investovali práve do zveladenia existujúcich budov a priestorov obce. A ako uviedol autor myšlienky, poslanec Jozef Polievka, bolo by určite prínosom v ZUŠ-ke takto dokončiť aj priestupnú spojovaciu chodbu a tanečnú sálu. Finančné prostriedky však obec na tento účel hľadá aj z rozpočtových zdrojov rezortu školstva.

Pribudli Selce a Priechod

V súčasnosti navštevuje tunajšiu Základnú umeleckú školu 348 žiakov. V porovnaní s minulým školským



Pohľad z dvora – strešná vstavba

rokom však do pôsobnosti ZUŠ v Slovenskej Lupči prešli od tohto septembra aj dve elokované pracoviská Selce a Priechod, ktoré doteraz patrili do pôsobnosti ZUŠ Brusno. Veríme, že nováčikovia takto získajú nielen niekoľko kilometrov k dobru, ale aj ucelený vyučovací proces pedagógov, ktorí v Slovenskej Lupči rozvíjajú ich umelecké vlohy.

Lucia Grofčíková
Foto: autor



Trieda pre výtvarný odbor



Vážení futbaloví fanúšikovia!

Čas beží a dve tretiny jesennej časti futbalovej súťaže sú za nami. Vo finiši ku koncu jesene chce každé družstvo nazbierať čo najväčší počet bodov, aby tak mohlo spokojnejšie vykročiť do obdobia zápasových odvíet na jar. Táto časť súťaže je dôležitá aj z dôvodu zimnej prípravy. Tréneri po analýze prvej časti súťaže môžu pripraviť a vykonať tréningový proces, šitý na mieru pre potreby svojich družstiev. Pozrime sa teraz, ako si počínali naše tímy v doterajšom priebehu:

A družstvo dospelí

7. kolo ŠK Partizán Č. Balog 15.9.2013:

Druhý zo súperov zo spodnej časti tabuľky. Po domácom zaváhaní sme chceli bodovať, ale znovu sa potvrdilo, že sa nám nehrá dobre s relatívne slabším družstvom. Tentoraz sme ale riadne „vybuchli“ a zahanbujúca prehra 5:0 nás bude asi dlho mátať.

8. kolo Sokol Medzibrod 22.9.2013:

Sebavedomý súper nám dával najavo, že si prišiel k nám po body. Podporovali ho v tom aj naše vý-

kony z posledných dvoch kôl. Naši chlapci si ale povedali: „A dost!“ Na zápas sa takticky veľmi dobre pripravili, súpera počas oboch polčasov prakticky k ničomu nepustili a v dobrom zápase mu naložili 5:0. Takto aspoň trochu odčínili výpadok spredu týždňa na Balogu. Po zápase im bol odmenou potlesk od fanúšikov.

9. kolo MFK Spartak Hriňová 29.9.2013:

Domácim zápasom sme si urobili chuť, a preto sme do Hriňovej odchádzali s cieľom o čo najlepší výsledok. Favorit súťaže je doma veľmi silný, ale umnou taktickou hrou sme utlmili jeho gólové chůtky a odohrali sme jeden z najlepších zápasov doterajšej sezóny. Výkon obidvoch družstiev za výsledok 1:1 odmenili aj domáci diváci veľkým pozápasovým potleskom.

10. kolo JUPIE Banská Bystrica 6.10.2013:

Druhý zo zápasov vonku, znovu so súperom, ktorý bol pre nás neznámy a ktorý už okúsil vyššie súťaže. Vedeli sme, že to nebude ľahký zápas. Naše družstvo však má formu. Navyše sa gólovo prebudil náš futbalový elegán Rišo Slobodník,

ktorý dvoma gólmi zabezpečil cennú remízu 2:2. Škoda len, že naše družstvo neudržalo náskok a pár minút, pred koncom sme inkasovali. Mohli sme byť ešte veselší.

Dorast

7. kolo PS Hliník nad Hronom 15.9.2013:

Už od začiatku to nevyzeralo dobre. Dorastenci celý týždeň trénovali v malom počte. Pridružili sa aj nejaké choroby, ale to, že sa na zápas nezišlo celé družstvo, je neospravedliteľné. Napriek tomu odcestovali do Hliníka po „nakladačku“ 12:2. Tak to nie, chlapci! Výkony družstva si všimajú aj fanúšikovia a právom sa pýtajú: „Čo sa to deje?“ Veď zmeny na trénerskom poste mali viesť k zlepšeniu, ale je to práve naopak, s družstvom je to oveľa horšie. Tréningová morálka je na veľmi nízkej úrovni. Potom sa ani nedá čudovať, že v zápase to niekedy vyzereá, akoby sme prvýkrát zistili, že lopta sa kotúľa. Je najvyšší čas, aby sa touto situáciou začalo zaoberať vedenie OFK, lebo celé mi to začína pripomínať rozpad dorastu spredu troch rokov.

8. kolo Sokol Medzibrod 22.9.2013:

Z našej strany to bol viac boj ako futbalový kumšt. Ale napriek tomu sa zdá, že nastalo isté zlepšenie. Súper sa snažil v druhom polčase o obrat, avšak naši chlapci sa ubránili a konečne bodovali naplno po výhre 2:1.

9. kolo ŠK Selce 29.9.2013:

Prišiel som do neďalekých Seliec na zápas a na moje prekvapenia ma čakala zamknutá brána štadióna. Až doma som

sa dozvedel, že chlapci sa znovu kompletne nezišli, ale tentoraz ani k súperovi necestovali. No proste hanba! Prehrali sme tento zápas kontumačne 3:0.

10. kolo Družstevník J. Lehota 6.10.2013:

Po skúsenostiach z predchádzajúceho týždňa som si radšej overil, či sme k súperovi odcestovali, a až potom sme s kolegom išli na zápas. V peknom prostredí odohrali naši chlapci duel medzi šestnástkami. Z nášho pohľadu sme boli lepším družstvom v hre. Ale na čo nám to bolo, keď prakticky každá strela súperu skončila v našej bráne? My, samozrejme, nevieme dať gól ani vtedy, keď nám ju súper postaví na bránkovú čiaru. Takže výsledok – prehra 5:1. Ešte raz ale musím povedať, že počas celého zápasu konečne naši chlapci chceli hrať a nie len bojovať.

Žiaci

Družstvo starších žiakov úspešne pokračovalo vo svojej súťaži. Okrem dosiahnutých výsledkov nám robia radosť aj svojim herným prejavom. Pre klub by bolo veľkým úspechom, keby sa podarilo pretaviť ich schopnosti a chuť až do

dospelého veku. Lebo toto je náš najväčší problém. Žiaľ, minimum hráčov vydrží hrať futbal na úrovni aj v dospelosti. A to je pre Slovenskú Lupču veľká škoda. Pozrime si výsledky:

14.9.2013 OFK Slov. Lupča – PS Hliník nad Hronom 3:2

21.9.2013 Slovan Sliach – OFK Slov. Lupča 2:3

28.9.2013 OFK Slov. Lupča – TJ Prestavky 3:3

5.10.2013 OFK Slov. Lupča – ŠKF Kremnica 2:0 (aj mladší žiaci 5:1)

Svoju súťaž začala aj prípravka, ktorú trénuje tréner Miro Lipa. Ich súťaž sa odohráva turnajovou formou. V skupine sú ešte družstvá prípraviek z Medzibrodu, Ľubietovej, Jakuba a Poník. Zatiaľ sa odohrali dva turnaje – v Medzibrode a u nás. Na jeseň našich hráčov čakajú ďalšie tri turnaje. Družstvo si vedie pomerne dobre napriek tomu, že je zložené z hráčov mladších ročníkov. Zatiaľ majú bilanciu 3 výhry, 2 prehry a 2 remízy. Aj skóre majú slušné 11:13. Držme im palce, aby sa umiestnili na postupovom mieste pre finálovú skupinu.

(Ib)

Tabuľka V. ligy dospelí – skupina C

1. Sokol Repište	10	7	1	2	21:7	22
2. Tatran VLM Pliešovce	10	6	3	1	24:7	21
3. FK Šalková	10	6	2	2	22:7	20
4. MFK SPARTAK Hriňová	10	6	2	2	20:9	20
5. TJ ŠK Sokol Jakub	10	6	1	3	20:15	19
6. OFK Slovenská Lupča	10	4	4	2	19:19	16
7. MFK Strojár Krupina	10	4	2	4	12:9	14
8. ŠK Hrochoť	10	4	1	5	17:22	13
9. OFK 1950 Priečhod	10	3	2	5	14:18	11
10. ŠK PARTIZÁN Čierny Balog	10	3	2	5	12:18	11
11. ŠK Sásava	10	2	4	4	17:18	10
12. JUPIE B. Bystrica - Podlavice	10	2	2	6	8:20	8
13. Sokol Medzibrod	10	2	1	7	10:24	7
14. Slovan Dudince	10	1	1	8	7:30	4

Tabuľka IV. ligy dorast – skupina C

1. Družstevník Očov	10	9	0	1	37:8	27
2. Družstevník Bzovík	10	8	2	0	39:11	26
3. ŠKF Kremnica	10	7	0	3	51:10	21
4. Sokol Bravčovo	10	7	0	3	28:18	21
5. OŠK Dobrá Niva	10	5	1	4	24:12	16
6. PS Hliník nad Hronom	9	5	1	3	29:32	16
7. ŠK Selce	9	5	0	4	19:18	15
8. Tatran VLM Pliešovce	10	5	0	5	21:25	15
9. ŠK Hrochoť	10	4	0	6	16:27	12
10. Sokol Medzibrod	9	3	1	5	17:17	10
11. Družstevník Janova Lehota	10	2	3	5	17:29	9
12. Prameň Kováčová	9	2	1	6	12:35	7
13. OFK Slovenská Lupča	10	1	0	9	10:44	3
14. Krivaň	10	0	1	9	9:43	1